

AEDESA - Noticias

<https://www.aedesa.org/>

AEDESA participa como partner en el proyecto New Health 2020



El porcentaje de inactividad física de los ciudadanos de la Unión Europea continúa siendo, lamentablemente, muy elevado. El 42% de los ciudadanos de la UE no realizan ejercicio ni practican ningún tipo de deporte (2017). Esto indica que el mensaje sobre la importancia de la práctica deportiva y la actividad física para la salud y el bienestar de una persona, no ha llegado a segmentos significativos de la población. Cada vez hay más europeos que no comen de manera saludable y sufren crónicamente como consecuencia del estrés. En los últimos 50 y 70 años, nuestras generaciones no han aprendido las pautas importantes sobre la salud y la prevención, pautas que a día de hoy sí que se conocen, por lo que es importante actualizar esta información. No solo para el consumidor, sino también para los profesionales que trabajan con los consumidores en el ámbito del cuidado de la salud, del deporte y del estilo de vida saludable.

Para llegar a una solución, se debería prestar una mayor atención a la hora de difundir el conocimiento y entender qué es una vida más saludable para los jóvenes, adultos, personas mayores y también para las personas con condiciones especiales relacionadas con su salud como diabetes, enfermedades de corazón, tratamientos post cáncer o de embarazo. Esta es la razón por la cual el **European Erasmus +** ha aprobado el desarrollo del proyecto “**New Health 2022**”, para la promoción de la salud y el estilo de vida saludable. **AEDESA** es el partner en España.

Se desarrollará un centro académico relacionado con la Salud y el Lifestyle que proporcionará información científica y cursos a profesionales, voluntarios y consumidores. Esta información será fácil de obtener, de entender y además se podrán usar herramientas para mejorar la actividad física, la alimentación saludable, la salud mental, salud positiva y el estilo de vida saludable. Los socios del proyecto, que trabajan juntos en Holanda, Bélgica, España, Portugal, Lituania y Eslovaquia, desarrollarán estándares de educación para el promotor del *Lifestyle/Health*. También se desarrollará una plataforma de estilo de vida gratuita para el consumidor, cursos para aquellos que promocionen la salud y el estilo de vida saludable; también a través de e-learning (aprendizaje electrónico). Además, se realizarán investigaciones sobre el papel y el impacto que el promotor de la salud y el estilo de vida saludable tiene en el cambio de comportamiento de los grupos objetivos.

El promotor del estilo de vida saludable (*Lifestyle/Health*) puede ser un profesional del deporte, un profesional del cuidado de la salud, un profesor, pero también un trabajador comunitario, miembro de una organización deportiva o voluntario. **New Health** les proporciona motivación y conocimiento sobre la alimentación saludable, deportes, el peligro de llevar una vida poco saludable y el uso del dopaje. Este grupo de entidades crearán y apoyarán una red europea de promotores **Lifestyle/Health**.

Este proyecto está coordinado por **New Health Foundation** de Holanda y los partners europeos son:

- Sport Sciences School of Rio Maior (ESDRM): Portugal
- Europe Active: Bélgica
- Fitness Federation: Bélgica
- Lithuanian Association of Health and Fitness Clubs: Lituania
- Asociación Europea de Deporte, Ejercicio y Salud (AEDESA): España
- Comenius University (Faculty of Physical Education and Sports): Eslovaquia

El panel de expertos está compuesto por:

- European Network of Sport Education (ENSE): Austria
- Movisie: Holanda
- Knowledge Center Sports (KCSportNL): Holanda
- NL Active: Holanda
- Jan Middelkamp: Holanda

El pasado jueves 5 de Marzo, los partners del proyecto se reunieron en Eindhoven, Holanda, en una exitosa reunión de lanzamiento del proyecto que finalizó el viernes 6 de marzo.

Este programa está apoyado por el programa **Erasmus+** de la Unión Europea.

More information:

New Health Foundation

www.new-health.eu

info@new-health.eu

AEDESA

<https://www.aedesa.org/>

info@aedesa.org



With the support of the
European Commission
of the European Union



Link to Original article: <http://www.aedesa.org/noticias/aedesa-participa-como-partner-en-el-proyecto-new-health-2020?elem=105169>