

# **Fichas informativas de actividad física en 2021 para los Estados miembros de la Unión Europea en la Región Europea de la OMS**



La **Región Europea de la Organización Mundial de la Salud** ha publicado un informe con las fichas informativas de actividad física de los Estados miembros de la **Unión Europea** en 2021, actualizando de esta manera las fichas informativas que fueron publicadas por primera vez en 2015.

Estas hojas informativas detallan las características actuales de la epidemiología de la inactividad física, las respuestas de las políticas nacionales adoptadas por cada miembro

y los sistemas de vigilancia y seguimiento utilizados actualmente.

La primera sección del informe recopila información dentro de la red de Puntos Focales de Actividad Física de la Unión Europea, acerca de los indicadores seleccionados de actividad física a partir de datos de vigilancia y monitoreo, los procedimientos de recopilación de datos y las fuentes utilizadas para la información concreta de la Unión Europea. La segunda sección se adentra en las fichas técnicas de actividad física de los 27 miembros de la Unión Europea, proporcionando información muy detallada.

Con la publicación de este documento, la Región Europea de la OMS pretende ayudar a los Estados miembros e intercambiar experiencias y éxitos para inspirar un mayor desarrollo perfeccionamiento e implementación de políticas efectivas contra la inactividad física. Además, también pretende buscar una colaboración más estrecha en la recopilación de datos y el desarrollo de políticas entre los Estados Miembros, al mismo tiempo que se monitorean las tendencias y se identifican enfoques efectivos en esta importante área de la salud pública.

Fuente: **WHO European Region**

**Link to Original article:** <http://www.aedesa.org/noticias/fichas-informativas-de-actividad-fisica-en-2021-para-los-estados-miembros-de-la-union-europea-en-la-region-europea-de-la-oms?elem=272454>