

# El proyecto europeo “New Health” busca colaboradores internacionales



Actualmente vivimos en un contexto en el que la proporción de ciudadanos físicamente inactivos en la Unión Europea continúa siendo muy alta, ya que las últimas estadísticas muestran que **el 46 % de ciudadanos de la UE no realizan ejercicio ni practican ningún deporte**. Por este motivo, el objetivo principal del proyecto europeo "New Health" , financiado por **Erasmus+** y que ya lleva tres años de duración, en el cual **AEDESA** es socio colaborador, es proporcionar a los profesionales del deporte y de la salud, maestros, trabajadores comunitarios, voluntarios y consumidores; una serie de herramientas para mejorar la actividad física, la alimentación saludable, la salud mental y, en general, un estilo de vida saludable.

Este proyecto está liderado por **New Health Foundation**, con sede en los Países Bajos, en colaboración con **EuropeActive**. Está centrado en desarrollar estándares educativos para una ocupación llamada "Asesor de Estilo de Vida como Medicina", además de una plataforma gratuita de estilo de vida para el consumidor y un curso online de estilo de vida como medicina, utilizando las pautas internacionales para una vida saludable de la Organización Mundial de la Salud y las últimas investigaciones sobre el estilo de vida como medicina.

En última instancia, la principal ambición de este proyecto es apoyar una red europea de asesores de estilo de vida como medicina que puedan difundir el conocimiento y la

comprensión de una vida más saludable entre jóvenes, adultos y personas mayores, así como entre mujeres embarazadas y personas con enfermedades crónicas como diabetes, enfermedades cardíacas, tratamiento post canceroso.

Con el fin de aumentar aún más el alcance de esta iniciativa, **New Health Foundation** **está lanzando una llamada para que se unan nuevos socios internacionales y sean parte de este movimiento de prevención para ayudar a construir una Europa más saludable.**

Aquellos interesados pueden **registrarse de forma gratuita** en esta plataforma proporcionando el nombre, el logotipo y una breve descripción de su organización, agregando un pequeño texto o video sobre por qué creen que este programa es importante. De esta manera se unirán a la **red internacional de socios** y se mantendrán actualizados sobre los desarrollos futuros del proyecto.

Actualmente, ya están disponibles 9 breves videos de introducción. La parte de "**Vida Activa**" estará disponible en muy poco tiempo, la serie "**Comida Saludable**" en abril de 2022 y la serie "**Mente Saludable**" en julio de 2022.

Envía un correo electrónico a **info@new-helth.eu**, una descripción de la empresa, el logotipo y un enlace a tu sitio web. Lo agregaremos como socio internacional en la página de socios internacionales y lo mantendremos informado a partir de ahora sobre los desarrollos del proyecto.

**Web New Health >>>**

**Link to Original article:** <http://www.aedesa.org/noticias/el-proyecto-europeo-new-health-busca-colaboradores-internacionales?elem=277265>