

¡Comenzamos el proyecto New Health 2022!



Desde AEDESA nos ponemos manos a la obra con el proyecto **Lifestyle/health promote** (promotor de salud y de un estilo de vida saludable). Este proyecto tendrá una duración de tres años. El objetivo principal consiste en proporcionar conocimientos y herramientas, no solo a organizaciones y profesionales del deporte y del sector fitness sino también a profesionales del cuidado de la salud, de educación y a voluntarios; que hagan posible diferentes acciones como:

- Mejorar la alimentación (dietas saludables)
- Promover y mejorar la actividad física y aumentar la conciencia y los beneficios de

un estilo de vida saludable.

- Mejorar el diálogo entre los ciudadanos y las organizaciones
- Fortalecer la cooperación entre instituciones y organizaciones que son activas en la práctica de actividad física, en la salud, estilo de vida saludable y prevención de causas perjudiciales

Con estas acciones se pretende contribuir a mejorar la calidad de vida y la salud de los ciudadanos europeos, una gran batalla contra la inactividad, el sobrepeso y la obesidad.

Los resultados positivos del impacto de este proyecto se verán reflejados en el retorno económico producido como consecuencia de la reducción del gasto público en cuidados saludables.

Desde AEDESA queremos comunicar que estamos muy ilusionados con este proyecto y vamos a hacer todo lo que esté en nuestra mano para conseguir este objetivo.

Más información:

New Health Foundation

www.new-health.eu

info@new-health.eu

AEDESA

<https://www.aedesa.org/>

info@aedesa.org



Link to Original article: <https://www.aedesa.org/noticias/comenzamos-el-proyecto-new-health-2022?elem=105227>