Meeting en Rio Maior, Portugal, del proyecto europeo New Health 2022

Durante los días **24 y 25 de marzo de 2022**, los miembros del **proyecto europeo New Health 2022**, entre los que se encuentra **AEDESA**, y Manel Valcarce y Francisco Gómez Almeida como representantes de la misma, nos hemos reunido en **Rio Maior, en Portugal**, para seguir progresando en los objetivos del proyecto, así como para planificar las acciones futuras.

En el meeting se han abordado numerosos aspectos del proyecto, como la búsqueda de nuevos partners internacionales que quieran unirse al proyecto, aspectos sobre la figura de "Healthy Lifestyle promoter" (promotor de salud y estilo de vida saludable) o la gestión de los diferentes contenidos y herramientas ofrecidas para el fomento de la actividad física, la buena alimentación y el cuidado de la salud mental.

De esta manera, seguimos avanzando con nuestro propósito de contribuir a la mejora del estilo de vida y de la salud de los ciudadanos europeos, combatiendo la inactividad física, el sobrepeso y la obesidad, para lo cual se necesitan distintas acciones:

- Mejorar la alimentación mediante dietas saludables.
- Promover la actividad física y aumentar la conciencia y los beneficios de un estilo de vida saludable.
- Mejorar el diálogo entre los ciudadanos y las organizaciones.
- Fortalecer la cooperación entre instituciones y organizaciones que son activas en la práctica de actividad física, en la salud, estilo de vida saludable y prevención de causas perjudiciales.

Desde AEDESA agradecemos la excelente organización del meeting, consideramos muy positivos los avances conseguidos y deseamos volver a vernos pronto para seguir progresando y alcanzar los objetivos marcados.

Link to Original article: https://www.aedesa.org/noticias/meeting-en-rio-maior-portugal-del-proyecto-europeo-new-health-2022?elem=279327