Nuevo meeting del proyecto New Health 2022 en Barcelona

Los días 14 y 15 de junio, los miembros del **proyecto europeo New Health 2022**, entre los que se encuentra **AEDESA**, y Manel Valcarce y Francisco Gómez Almeida como representantes de la misma, nos hemos reunido en Barcelona, para seguir progresando en los objetivos del proyecto y planificar las acciones que se realizarán en el futuro.

En el meeting se han abordado numerosos aspectos del proyecto, como la búsqueda de nuevos partners internacionales que quieran unirse al proyecto, la difusión del proyecto para la captación de más consumidores y profesionales, la gestión de los diferentes contenidos y herramientas ofrecidas para el fomento de la actividad física, la buena alimentación y el cuidado de la salud mental, entre las que se encuentran los cursos, los documentales y el escaneo del estilo de vida.

De esta manera, seguimos avanzando con nuestro propósito de contribuir a la mejora del estilo de vida y de la salud de los ciudadanos europeos, combatiendo la inactividad física, el sobrepeso y la obesidad, para lo cual se necesitan distintas acciones:

- Mejorar la alimentación mediante dietas saludables.
- Promover la actividad física y aumentar la conciencia y los beneficios de un estilo de vida saludable.
- Mejorar el diálogo entre los ciudadanos y las organizaciones.
- Fortalecer la cooperación entre instituciones y organizaciones que son activas en la práctica de actividad física, en la salud, estilo de vida saludable y prevención de causas perjudiciales.

Desde AEDESA agradecemos la excelente organización del meeting, consideramos muy positivos los avances conseguidos y deseamos volver a vernos pronto para seguir progresando y alcanzar los objetivos marcados.

Web New Health >>>

Únete a la comunidad New Health, como consumidor, profesional o partner internacional >>>

Link to Original article: https://www.aedesa.org/noticias/nuevo-meeting-del-proyecto-new-health-2022-en-barcelona?elem=281834