

Ya disponible el libro de Investigación del Proyecto New Health de forma gratuita



Ya está disponible en la Web de New Health el libro de investigación del proyecto. Este ebook titulado '**Educación Física y Actividades Físicas de Niños, Jóvenes y Adultos y Vida Activa Saludable**', ya se puede descargar gratuitamente en el sitio web del Proyecto de New Health.

El libro lo componen diferentes áreas temáticas:

1. **Proyecto New Health 2022:** Esta parte describe el Proyecto New Health y elabora algunas revisiones de la literatura de los países socios del proyecto centradas en la investigación, el análisis y la comparación de la información disponible en tres áreas: el ejercicio como medicina, la alimentación como medicina y el cerebro como medicina.
2. **Investigación:** Se recogen los últimos hallazgos de investigación destinados a explorar la educación física y las actividades físicas de niños, jóvenes y adultos.
3. **Buenas prácticas:** Se presentan los principales proyectos y se elabora un manual de buenas prácticas de los diferentes países, en materia de promoción de estilos de

vida saludables.

4. **Situación:** revisión del estado de la educación física y la actividad física en diferentes países del mundo y lo que aún queda por hacer para promover e implementar de la mejor manera estrategias de estilo de vida saludable.

Si quieres tener acceso a todo este material, regístrate de manera gratuita en la [página de New Health](#).

[Descargar el libro del Proyecto New Health](#)

Link to Original article: <https://www.aedesa.org/noticias/ya-disponible-el-libro-de-investigacion-del-proyecto-new-health-de-forma-gratuita?elem=292605>